



Sávolyi Hírmondó

Sávoly Község Önkormányzatának információs lapja VI. évfolyam II. szám 2012. június

Ajánló a Sávolyi Hírmondó tartalmából:

- 3. oldalon: nagy
értékű támogatás a
Sávolyi
Templomnak

- 4. oldalon:
a NYUDU-
VIZIG
tájékoztatója

-6. oldalon: iskola
előkészítő
foglalkozások

-12. oldalon:
Sávolyi Fesztivál
képekben

- 16. oldalon:
Főzzünk-süssünk
rovat: olasz
receptek

- 18. oldalon:
nyári program
ajánló

-20. oldalon:
kertészkedés

- 23. oldalon: jeles
és kitűnő tanulók

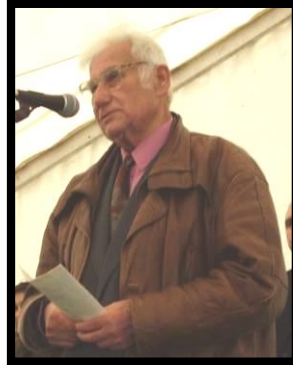
Az önkormányzat dolgozói elültették a közterületeken a virágokat. közel 1100 tő virágot helyeztek ki a megszokott helyszíneken. Az idén az állomás épületénél is ültettek, ott is szépült a környezet. Orsós Flóra tavaly óta dolgozik az önkormányzat alkalmazottjaként, a közterületek tisztántartása, a virágágyások gazolása a feladata. Mivel eléggé megnövekedett a területe, ezért az önkormányzat vásárolt egy kerékpárt, melyet egy kis kocsival is kiegészítettek, így könnyebben tud a községben mozogni, jobban el tudja látni a feladatát.





Bide János

1931-2012.



2012. június 23-án hajnalban elhunyt Bide János Sávoly Község Díszpolgára.

Rövid életrajza:

1931. július 4-én született Sávolyon. 1945-ben fejezte be az általános iskolát. 2 évig volt sorkatona, 20 éves koráig a szüleinek segített a gazdaságban. 1954. április 1-től 1990. augusztus 31-ig dolgozott a közigazgatásban. Elvégezte 1955-ben az Államigazgatási Akadémiát, majd 1961-ben a Tanácsakadémiát. VB elnöki, majd tanácselnöki munkakörben dolgozott. 1967. január 1-től 1990. augusztus 31-ig volt Sávoly község tanácselnöke. 1955. december 25-én kötött házasságot Farkas Irmával. Két gyermekük született, Gyöngyi (1956) és Attila (1961). Bide János 34 éven keresztül dolgozott a köz szolgálatában, 23 évig volt Sávoly község vezetője. Ezen időszakban a község fejlődésének meghatározó egyénisége, mozgatórugója volt. Az ő irányítása alatt épült meg szinte minden, ami a XX. század fejlődését jellemezte: a szilárd útburkolatok kialakítása, az ivóvízhálózat, a közoktatás, a humán- és állategészségügy kiépítése. Bide János a településen munkásságával általános elismerést szerzett, hozzájárult Sávoly község jó hírvének öregbítéséhez, példamutató emberi magatartásával Sávoly községben köztisztelőnek örvendett. Nyugdíjas éveiben is mindig érdeklődött a község közügyei iránt. Míg egészsége engedte, oszlopos tagja volt a falutörténetet összeállító idősök csoportjának. Mindig azon gondolkodott, hogyan lehet Sávoly község fejlődését elősegíteni. Ezen érdemeit elismerve Sávoly Község Önkormányzata 2007. december 16-án Sávoly Község Díszpolgára címet adományozta részére.

Halálát Sávoly község Képviselő-testülete mély megrendüléssel vette tudomásul és saját halottjának tekintette.

Tiszteletünket kifejezve fejet hajtunk és úgy búcsúzunk Tőle. Nyugodjon békében.

Családjának mielőbbi megnyugvást kívánunk.

Sávoly község Képviselő-testülete



Orvos Levente plébános úr örömhírrrel kereste fel Bobek József István polgármester urat. A 2012. évi egyházi célú program típusú támogatások kapcsán született döntés, amelyben a Somogysámsoni Római Katolikus Plébániához tartozó sávolyi templom a teljes külső és belső felújításra 11 millió forintot nyert. Községünk újabb állomáshoz érkezett, újabb fontos épületünk megújítása kezdődhet meg. A levél fakszimile képe:



EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA
EGYHÁZI, NEMZETISÉGI ÉS CIVIL TÁRSADALMI KAPCSOLATOKÉRT FELELŐS
ÁLLAMTITKÁR

Iktatószám: 29246-1/2012/EKEF

**Orvos Levente plébános úr
részére**

Somogysámsoni Római Katolikus Plébánia
Somogysámson
Fő u. 114.
8733

Tárgy: értesítés támogatói döntésről

Főtisztelendő Plébános Úr!

Örömmel értesítem, hogy a *Sávolyi Római Katolikus Templom teljes külső és belső felújítása céljára* – az előzetesen benyújtott kérelem alapján – az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egyházi, Nemzetiségi és Civil Társadalmi Kapcsolatokért Felelős Államtitkársága az „*Hátrányos helyzetű kistelepülések felzárkózása egyházi komplex programjainak támogatása*” előirányzat terhére **11 000 000 forint** vissza nem térítendő támogatást biztosít.

Tájékoztatom, hogy a támogatás lebonyolítását a minisztérium által megbízott Alapkezelő végzi, ezért a támogatási szerződés előkészítésével kapcsolatban a lebonyolító szervezet hamarosan föl fogja venni Önnel a kapcsolatot.

Tájékoztatom továbbá, hogy kiértécsítő levelem kötelezettségvállalásként nem értelmezhető, a támogatásra a támogatási szerződés aláírásával szereznek jogosultságot.

Felhívom szíves figyelmét, hogy az Államháztartásról szóló törvény végrehajtásáról rendelkező 368/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet 76. § (3) bekezdése alapján nem biztosítható költségvetési támogatás annak, aki az előző években a támogató által azonos célra biztosított költségvetési támogatás felhasználásával jogszabályban vagy a támogatói okiratban, támogatási szerződésben foglalt kötelezettségét megszegve még nem számolt el.

Bízom benne, hogy a támogatás segítségével megvalósulhatnak a kérelemben leírt célok. Munkájukhoz sok sikert kívánok.

Budapest, 2012. június „29 „

Tisztelettel:



Szászfalvi László



A Nyugat-dunántúli Vízügyi Igazgatóság (NYUDU-VIZIG) több sávolyi embert foglalkoztat éves szinten. Már többször írtunk és mutattunk képeket a munkájukról. Második éve dolgoznak a sávolyi határban: rendbe teszik, kaszálják, tisztítják a Kis-Balatonhoz tartozó területeket. Presír József területi felügyelő a **Kis-Balaton Üzemmnökség** keszthelyi kirendeltségén, ő irányítja és koordinálja a közmunka programban részt vevő emberek munkáját. Vele beszélgettem.

Elsőként arra kérem, hogy mondja el ennek a programnak a lényegét, hogy sikerül ennyi embert alkalmazni? Milyen céllal vették fel őket, mi a feladatuk?

A mai adatok alapján 27 fő sávolyi lakost alkalmazunk december 31-ig szóló szerződéssel, napi 8 órás munkaviszonyban. A foglalkoztatottak között van munkavezető, szakmunkás, és segédmunkás. A sávolyi csapat a környező vízfolyások, vízelvezetők, és belvízcsatornák környezetében végez karbantartási, kármegelőzési és környezetvédelmi munkákat, például a Marótvölgyi-csatorna, Zala-somogyi határárok és a kapcsolódó belvízrendszer kaszálása, tisztítása, valamint mentesítése az özönnövényektől. Fontos megemlíteni, hogy a közfoglalkoztatottak a szélsőséges terepi és időjárási körülmények ellenére már évek óta jól végzik a rájuk bízott feladatokat.

Több település is érintett ebben a munkaprogramban. Az Önkormányzatok mennyire segítik, támogatják a munkájukat?

Összesen 12 önkormányzattal vagyok kapcsolatban, és általánosan mindenkivel sikerült jó viszonyt kiépíteni. Az Igazgatóság közfoglalkoztatási programja előnyös a településeknek is, hiszen a lakosság munkához jut, és a környezetük állapota javul az elvégzett munkával.

Hallottam, hogy indul a Kis-Balaton II. program. Mit kell tudnunk erről?

Uniós forrásból, KEOP pályázat keretében kerül finanszírozásra a Kis-Balaton védőrendszer II. ütemének a megépítése. A beruházó az Országos Vízügyi Főigazgatóság. A Kis-Balaton Vízvédelmi Rendszer elsődleges célja a Balatont (és különösen a Keszthelyi-öblöt) érő diffúz szennyezések visszatartása és ez által a vízminőségromlás lassítása, megállítása. A hajdani mocsárvilág mesterséges rekonstrukciójával elérhető, hogy a Zalával érkező tápanyagokat a különböző növényi szervezetek még a Balatonba jutás előtt felvegyék, és ez által csökkentse a Balaton terhelését. A vízminőségvédelmi, természetvédelmi, árvízvédelmi célok és feladatok megfelelő összehangolása csak számos kompromisszum eredményeként lehetséges, és sok időt igényel. A világon egyedülálló vízvédelmi rendszerrel az eddig a Balatonban - főleg a Keszthelyi-öbölben - lejátszódó folyamatokat a Balaton elé, a Zala alsó szakaszán kialakítandó vízvédelmi rendszer területére helyezük át. Ez a megoldás a mintegy 200 évvel ezelőtti, természetes állapothoz hasonló viszonyokat állít elő. A beruházás kivitelezője közbeszerzési pályázat útján lett kiválasztva. Jelenleg a munkaterület átadás-átvételi eljárások vannak folyamatban, de a nyár végén – ősz elején indulnak a konkrét kiviteli munkák. Az építés során új töltések, csatornák és vízkormányzó létesítmények készülnek, amik segítségével a vízvédelmi rendszer



komplex üzemeltetési igényeinek megfelelően tudjuk a tározót üzemeltetni. A létesítményeket a majdani műszaki átadás-átvételi eljárás során veszi át üzemeltetésre az Igazgatóság.

Hogy áll a Kis-Balaton déli kerékpárút pályázata? Milyen esély van a kedvező elbírálásra?

Jelenleg az Igazgatóság és az érintett önkormányzatok keresik a forrást a pályázat benyújtásához szükséges előzetes tanulmányterv és hatásvizsgálatok elkészítéséhez. Amennyiben a pályázat benyújtásra kerül, az elbírálás a kiíró szervezet feladata, de reméljük, hogy lehetőség lesz a közeljövőben a tervek megvalósítására.

Köszönöm szépen a beszélgetést. További jó munkát kívánok és sikeres kis-balatoni munkálatokat!

Pálfy Lászlóné



Két új dolgozó a Körjegyzőségen

Göntérné Dr. Gyirán Szilvia 2012. május hónaptól dolgozik a Körjegyzőségen vezető-tanácsos besorolásban, igazgatási ügyintézőként. Réthey-Prikkelné Nagy Rózsa nyugdíjba ment, az ő munkakörét vette át. **Mata Ferenc Róbertné** is új dolgozó a Körjegyzőségen. Péter László távozása miatt május 29-e óta vezető-tanácsos besorolásban az adóügyeket intézi. Munkájukból adódóan sokat találkoznak az ügyfelekkel, ezért szeretném bemutatni Őket a Sávolyi Hírmondó olvasóinak. Mindketten szívesen vállalták a beszélgetést. Kértem őket, hogy bemutatkozásképpen mondjanak magukról pár mondatot. Mondják el, mi volt az első gondolatuk, amikor elolvasták a pályázatot? Miért gondolták, hogy megpályázzák az állást? Ismerték-e Sávolyt már korábban is, vagy csak a munka kapcsán kerültek kapcsolatba a községgel? Sikerült-e már ez alatt a rövid idő alatt beilleszkedni, megismerni az emberek problémáit, a körjegyzőség falvait? Személyesebb kérdés: mivel töltik a szabadidejüket? Mi jelent igazi kikapcsolódást, pihenést?

Göntérné Dr. Gyirán Szilvia: Tapsonyban élek a családommal: férjemmel és két gyermekemmel. A nagyobbik lányom az idén lesz ötödik osztályos, a kisebbik pedig a második osztályt kezdi szeptemberben. 1999-ben diplomáztam a Kaposvári



Egészségügyi Főiskolán védőnői szakon. Az igazi álom azonban mindig is az volt, hogy jogot tanulhassak, mert a jogi pályát vonzóbbnak találtam. Ez év januárjában fejeztem be a jogi tanulmányaimat és doktoráltam le Pécsen a PTE Állam-és Jogtudományi karán. Ezért, amikor a pályázatot megláttam, örültem, mert ezt a munkakört kezdő jogászként nagyon jó lehetőségnek tartottam a gyakorlatra, tapasztalatszerzésre. Sávolyon eddig csak átutazóban jártam. Most a munkám során ismerkedem igazán a községgel, az itt élő emberekkel. A kollégáim nagyon kedvesen fogadtak, segítőkészek, így könnyebben ment a beilleszkedés. A megismerkedésnél, a beletanulásnál Réthey-Prikkelné Nagy Rózsa segített, hiszen minden folyó ügyet átadott és bevezetett az igazgatási munka rejtelmeibe. Németül és angolul beszélek. Szeretek olvasni, kirándulni, internetezni, de az igazi kikapcsolódás számomra az, ha a családommal, a gyerekeimmel lehetek.

Mata Ferenc Róbertné: Egy gyönyörű városból, Egerből költöztem a közelmúltban egy szintén csodálatos és szép városba, Keszthelyre. Így nagyon örültem, amikor megtudtam ezt a munkalehetőséget, és annak megkülönböztetését, hogy sikerült elnyernem ezt az



állást. Két gyermekem van, a nagyobbik szeptemberben kezdi az általános iskolában az első osztályt, a kicsi óvodás. Gazdasági mérnök vagyok, pénzügyi szakirányon végeztem a főiskolát. Az előző munkám során vállalati adózással foglalkoztam, így most újdonságként szívesen dolgozom az önkormányzati, lakossági adóügyekkel. Sávolyt ez ideig nem ismertem. Igyekszem megismerni a falut és természetesen a Körjegyzőség községeit is. Tervben van egy ismerkedő bejárás Sávolyon és a társult községekben. A hivatalban mindenki nyitottan, kedvesen fogadott. Segítőkészek a kollégák, igyekszem mindenkit megismerni és beilleszkedni. Szeretek kirándulni, ismerkedünk Keszthellyel és a környékkel. A kerékpárok még nincsenek kicsomagolva, egyelőre a költözéssel járó berendezkedés volt az első. Szeretek utazni, olvasni. Kedvenc könyvem a Dallos Sándor által írt Munkácsy Mihályról szóló életrajzi regény. A szabadidőmet a gyerekeimmel töltöm, közös programokat szervezünk, melyben a fürdés, a horgászat szerepel az első helyen.

Köszönöm a beszélgetést. Sok sikert és jó munkát kívánok!

Pálfi Lászlóné



Újra hangos az iskola!

A sávolyi általános iskolában még lehet olvasni a VAKÁCIÓ feliratokat a tantermekben a táblákon. Az üres folyosón újra boldog gyermek zsvaj hallható. Izguló anyukák, apukák beszélgetnek. Nincs vége a tanévnek? Mi történik itt? Kérdezhetné egy betérő idegen. Nem erről van szó! Iskola-ismerkedő hetet tart az általános iskola a 2012/13-as tanévre beiratkozott 1. osztályos tanulók és szülei részére. Ennek az osztálynak az osztályfőnöke Sonkoly Julianna, Julcsi néni lesz. Őt kérdeztem:

Honnan az ötlet? Miért döntöttél úgy, hogy egy nehéz tanév után még egy hetet foglalkozol, „ismerkedsz” a 2012/13-as tanév elsőseivel, vagyis az osztályoddal?



Már az év folyamán felmerült bennem a gondolat, hogy jó lenne előkészítőt tartani a leendő elsősöknek. Igaz, hogy óvodai látogatásaim során már elkezdtük az ismerkedést, de az még is egészen más, ha én tartom a foglalkozást számukra. Június utolsó hete kiváló alkalomnak bizonyult, hisz nekem még munkaidő, gondoltam így hasznosan tudom eltölteni a napokat.

Az előkészítő nyári tábor gondolatát lányom is támogatta és felajánlotta segítségét. Ennek én nagyon örültem.

Mi volt a célja ennek a hétnek? Milyen feladatokat oldottatok meg?



A tábor célja az volt, hogy megkönnyítsem a gyerekeknek a szeptemberi tanévkezdést azáltal, hogy megismerkednek velem, az iskolával, az iskola dolgozóival. Másrészt szerettem volna felmérni képességeiket, készségeiket, azokat, amelyek az iskolakezdéshez kellenek, és ha hiányosságokat észlelek, tudjak segítséget nyújtani a szülőknek. Ez sikerült is.

A lányod, Schuller Anna logopédus volt a segítőd. Milyen érzés volt vele együtt dolgozni?

Lányommal, Pannikával nagyon jó volt együtt dolgozni. Előző nap együtt állítottuk össze a feladatokat és együtt is tartottuk a foglalkozásokat. Nagyon jó érzés volt, nagyon jól kiegészítettük egymást.

Mik a tapasztalaitok? Hogyan sikerült ez az egy hetes „ismerkedés”?

Mit is figyeltünk meg e pár nap alatt? A gyermekek testtudatát, téri tájékozódását, mozgásukat, finom motorikájukat, látási és hallási észlelésüket, memóriájukat, beszédkészségüket, feladattudatukat, a szabálytartási képességüket, számolási készségüket, szám és mennyiség fogalmukat és az iskolára való motiváltságukat.



Hogyan tettük ezt? Játékos formában. Sok tantermi, udvari, tornatermi játékkal, mondókákkal, énekekkel, feladatlapokkal, magnóhallgatással, rajzolással, gyurmázással, építéssel. Használtunk egy-két olyan eszközt is, amelyet majd szeptemberben is fognak használni a gyerekek.

Számomra nagyon jó volt ez az egy hét. Jól elfáradtunk minden nap, de amit terveztünk, az sikerült. Megismerkedtünk. A sávolyi szülőknek minden nap elmondtuk tapasztalatainkat, a többi érdeklődő szülővel pedig a pénteki napot együtt töltöttük és megbeszéltük, amit láttunk. Bízom benne, hogy tudtunk segíteni.



Hányan iratkoztak be az első osztályba a 2012/13-as tanévre a Sávolyi Általános Iskolába? Ezek közül hányan jöttek rendszeresen az előkészítőre?

16 végzős ovist íratlak be a szülők. 9 sávolyit: Ágota Olivér; Bogdán Dominik Milán; Bogdán Krisztián; Gaál Dávid; Gebel Alexander Roland; Orsós Erik; Orsós Gergő; Orsós Henrietta; Pál Patrik Attila. Szőkedencsről két kisgyereket, Csordás Patrikot és Sárközi Alexát.

Szegerdőről 5 első lesz: Bombai Marcell; Bogdán Dániel Richárd; Bogdán Dominik; Bogdán Emília; Orsós Bence. Volt, aki hiányzott az előkészítőről, nem volt itt mindig mindenki.

Milyen jó tanácsokat tudsz üzeni az újságunk lapjain keresztül az elsős szülőknek? A nyári esős, vagy ráérős délutánokon játékosan, de mégis tanítva mit tegyenek csemetéjükkel? Kell-e gyakorolni, foglalkozni velük?

Mi az, amit még üzenek a szülőknek? Legyen elég kitartásuk, mindig álljanak gyermekeik mellett. Ha letörnek is biztassák őket. Soha ne kapjanak azért büntetést a gyerekek, ha valami nem úgy sikerül, ahogy ők várták. A legapróbb sikert is dicsérni kell!!! A nyár folyamán közösen készítsék el azt a helyet, mely az elsős gyermekük sajátja lesz. Lehet az egy szoba, vagy a szoba egyik szegletében egy zug, ahol kis szekrényük esetleg íróasztaluk lesz. A nyár még hosszú, lehet sokat gyurmázni, rajzolni, színezni, építeni (akár építővel, akár homokból), terményeket válogatni, együtt sodorni, gömbölyíteni anyával a tésztát, sokat beszélgetni, mesélni és nagyokat fogócskázni a pajtásokkal. Remélem, hogy a gyerekek jól érezték magukat ez alatt az egy hét alatt, s örömmel várják az iskolát, mint ahogy én is örömmel várom.



Minden család életében nagy esemény, mikor iskolába indul a gyerek. Mint szülő, hogyan látta, hogyan tudja értékelni az iskola által szervezett 1 hetes „Iskola ismerkedőt”? Gyermek hogyan élte át ezeket a napokat?

Gebel Edina, Gebel Alexander édesanyja: Nagyon jó kezdeményezésnek tartom. Megismerhették a gyerekek Julcsi nénit is és az iskolát is. A foglalkozások is nagyon hasznosak voltak. A beszélgetések alatt megtudtuk, hogy a nyáron még mit kell gyakorolni. Alexander nagyon megszerette Julcsi nénit is, és Panni nénit is. Nagyon szeretett jönni, a feladatok tetszettek neki a legjobban, mindet megoldotta. Sokat játszottak, sportoltak. Ahogy vége lett, már hiányzik is. Kapott ajándékot is: tollat és mappát feladatokkal. Minden nap megbeszéltük a napi tapasztalatokat, ami segít az iskolakezdésben. Köszönjük szépen ezt a lehetőséget. Már nagyon várjuk az iskolát!

Gaálné Németh Szilvia, Gaál Dávid édesanyja: Nagyon jó ötletnek tartom. A gyerekek megismerkedhettek az iskolával, a tantermmel, no és persze Julcsi nénival is. Szerintem így bátrabban indulnak majd el szeptemberben. Azért is jó volt, mert játékos feladatokon keresztül fel is mérte őket Julcsi néni, és elmondta nekünk szülőknek is, hogy mik azok a dolgok, amiken még javítani, fejleszteni tudunk. Ehhez segítséget, tanácsokat is adott. A gyerekeknek is nap, mint nap hatalmas élmény volt! Dávid minden nap örömmel mesélte mit játszottak, mit „tanultak”. Neki külön nagy élmény volt az is, hogy az ebédlőben ebédelhetett, mint az igazi iskolások. Az utolsó nap, pénteken úgy jött haza: anya ugye hétfőn is mehetnek!

Bogdán Elvira, Orsós Henrietta édesanyja: Az egy hetes iskolai tábort nagyon izgatottan várta a Henrietta. Már az első napon sok élménnyel volt tele, és örömmel újságolta, hogy megdicsérték, és piros pontot is kapott. A következő napokat alig győzte várni, hogy lássa Julcsi néniéket és a pajtásait. A Heninek nagyon tetszett a tábor, és ha lehetne, ő még a nyári szünetben is jönne. A szeptemberi tanévkezdés sokkal egyszerűbb lesz, mert már tudják, hogy mi vár rájuk. Schuller Panni nagyon sokat segített a gyerekek kéz és beszédfejlesztésében. Én nagyon örültem ennek a lehetőségnek, és éltünk is vele. Ez úton is köszönöm Sonkoly Julianna tanítónak és Schuller Annának ezt a remek esélyt, hogy könnyebben felkészüljünk az iskolára.

Köszönöm a beszélgetést, s kívánok mindenkinek boldog, sikeres iskolás éveket!

Dr. Szerbné Kramcsák Ilona



Az úszás hasznos sport és kikapcsolódás is egyben

Péter Zsolt sávolyi fiatal nagyon szép eredményeket ér el az úszásban. Többször vett részt 24 órás úszógálán, ahol ő neki köszönhetően is, mindig nagyon jól szerepeltek a csapatával. Példaértékű a hozzáállása az úszáshoz. A többi fiatalnak is csak ajánlani tudom nem csak az úszást, hanem bármilyen más sportot, mert mindenkinek csak hasznára válik. Ha valaki rendszeresen sportol, akkor megpróbál célokat megfogalmazni magának és azokért bizony lelkiismeretesen meg is kell dolgoznia, hogy jöjjenek az eredmények. Zsolti is ezt teszi.

Mikor kezdted el úszni?



Több mint egy éve kezdtem el úszni (2011 februárjában) orvosi javaslatra. Szerencsére Zalakarosban ahova heti két alkalommal járok megtetszett, ezért úgy fogom abbahagyni. Ez alatt a fejlődtem, főleg technikailag. voltam már háromszor 24 órás

Dunaújvárosban, a másodikat Keszthelyen, a harmadikat rendezték. Csapatunk, a Fröccs, melybe Végh Mariann szép eredményeket ért el. Keszthelyen és Sopronban mi helyezettnek járó kupát. Keszthelyen az egyéni eredményt is nézték, ahol 10 óra alatt közel 8 km-t úsztam le úgy, hogy nem voltam állandóan a vízben. Büszke vagyok arra, hogy Sopronban úgy nyertünk, hogy a 24 fős csapatlétszámából mi csak tízen voltunk és úgy úsztuk végig a 24 órát. Fárasztó volt fizikailag, de mentálisan „feldoppingolt”. Ezúton is köszönöm Mariann néninek, hogy rábeszélte erre, bízott bennem, remélem nem csalódott és kellően erősítettem a csapatunkat.



találtunk egy uszodát, edzésre. Nagyon döntöttem, hogy nem rövid idő alatt rengeteget Versenyekre járok és úszógálán is. Az elsőt pedig Sopronban tanárnőm szervezett be, hoztuk el az első

Miért érdemes csinálni, mit kapsz „cserébe” az úszástól?

Az úszás jobb fizikumot ad, kitartásra, elhivatottságra, önfegyelemre nevel.

Elballagtál az általános iskolából. Hova mész szeptemberben tanulni? Tudod-e folytatni az úszóedzéseket?

Szeptembertől Nagyatádra fogok járni iskolába. Az iskola nagyon szép kívülről is és belül is. Sokkal több órák lesz, mint amennyi eddig volt, de nem baj, hiszen hetente öt testnevelés óránk lesz. Minden héten lesz úszásoktatás a testnevelés óra keretein belül. Nem szeretném abbahagyni az úszást, ezért el fogok járni külön edzésekre is. Szerencsére Nagyatádon is van uszoda, így nem kell abbahagynom ezt a sportot. Mivel kollégista leszek, Zalakarosba már nem is tudnék eljárni.

Köszönöm a beszélgetést. Gratulálok ezekhez a szép eredményekhez és további sikeres felkészülést az elkövetkező megmérettetésekre! Kívánom neked, hogy terveid, vágyaid megvalósuljanak!

Végh Mariann tanárnő nevét említette Zsolti. Róla köztudott, hogy gyakorló úszó, a Balatont is többször átúszta. Őt is megkerestem, és megkértem, hogy meséljen erről a csapatról, a Fröccsről, és mondja el nekünk, hogy mit illik tudni a 24 órás úszógáláról.

A Fröccs, mint csapat, 2007 nyarán alakult meg. A Balaton-átúszás eredménylistáit böngészve bukkantam egy internetes fórumra, itt említették meg, hogy ősszel Dunaújvárosban 24 órás úszógálát szerveznek, ahová 16-20 főből álló csapatok nevezhetnek. Rögtön kedvet kaptam az induláshoz, bár első pillanatban megoldhatatlan feladatnak tűnt, hogyan szerezzek magam mellé még legalább 15 embert, akik vállalják ezt a nem mindennapi kihívást. A szervezésben legnagyobb segítségemre az internet volt, valamint Marcaliból dr. Tripkovics Zsolt, aki nemcsak úszó tanítványait biztatta indulásra, hanem ő maga is erősítette csapatunkat. Ezúton is szeretnék köszönetet mondani neki! A csapatkapitányi feladatokat egy budapesti hölgygel megosztva láttuk el, s közös döntés alapján született a csapatnév is, a Fröccs. A névválasztásnál szerettük volna kifejezni a csapat változatos összetételét, mind életkor, mind lakhely alapján. Ahogy az említett vízalapú italban is megtalálható többféle anyag, úgy a mi csapatunkban is volt általános iskolás diák, aktív dolgozó és nyugdíjas is. Budapesttől Debrecenig, Bajától Sopronon át Ajkáig, Zalaegerszegig, Marcaliból, Bezenyéről, vagyis az ország minden részéről egyaránt. Emellett azt is jelzi a név, hogy úszás során a víz bizony fröcsköl. (Különösen egy-egy rosszul kivitelezett fejesugrásnál. :)



Megszületett tehát a **Fröccs**: csupa hobbi úszóból. Családi, baráti kötelékeket kihasználva összeállt a csapat, elindulhattunk a dunaújvárosi úszógálán. Ennek a rendezvénynek az úszósporthoz, az egészséges életmód népszerűsítésén túl karitatív vonatkozása is van. A nap során leúszott hosszónként 1-1 Ft-tal támogatják a Móra Ferenc Speciális Általános Iskolát, valamint a József Attila Otthont. Ez 2011-ben 28.861 Ft-ot jelentett részükre.



Az úszónap során változatos programokkal igyekeznek a szervezők lekötöni az éppen pihenő úszók, családtagok, látogatók idejét: különféle tánc-, küzdősport bemutatók, humoros előadások, karaoke, tombolasorsolás (minden csapat 30 leúszott hosszónként kap egy tombolajegyet) teszi még izgalmasabbá az eseményeket.

A 2007-es úszógála olyan jó hangulatban telt, hogy azóta minden évben összeállt a csapatunk és beneveztünk a versenyre. Sőt, az elmúlt két évben a tavasszal, Sopronban megrendezett úszónapon is szerepeltünk, amelynek B kategóriáját idén sikerült megnyernünk. Ez a rendezvény immáron 21 éve kerül megrendezésre, a legrégebbi hagyományokkal rendelkezik az országban. A soproni és dunaújvárosi úszógálákon kívül rendeznek még 24 órás úszást Keszthelyen, Kistarcán, Szarvason. Mindegyikük más hangulatú, de akit egyszer rabul ejt a maratoni úszások varázsa, az megtalálja mindegyikükben a szépséget. A kínálat tehát nagy, az indulásnak gátat szab a realitás: a földrajzi távolság mellett az is, hogy egy ilyen úszópróba teljesítése bizony hatalmas energiákat kivesz az emberből. Éppen ezért vagyok büszke Péter Zsolt teljesítményére, hiszen mind az őszi dunaújvárosi, mind a tavaszi soproni úszáson hatalmas terhelés jutott rá, amelyet ő derekasan elviselt és kitartásával hozzásegítette a csapatot az úszó-maraton sikeres teljesítéséhez.

Azt is tudom, hogy többször részt vettél a Balaton-átúszáson. Az idén szintén ott voltál július hetedikén az indulók között. Mondd el nekünk légy szíves, hogyan kezdődött ez „szerelem”?

Gyermekkoromban minden nyáron a nagyszüleimnél, Fonyódon nyaraltunk. Édesapámmal sokat jártunk a strandra, közben rengeteget gyönyörködtünk a panorámában. Amikor hajóval Badacsonyba mentünk, vágyakozva gondoltam arra, de jó is lenne egyszer a magam erejéből átúszni! Erre akkoriban vajmi kevés esély látszott: az Alföldön nőttem fel, egy olyan kisvárosban, ahol 40 km-es körzetben nem volt uszoda, nem volt hagyománya az úszásnak. Jómagam úszásoktatásra sem jártam. Édesapám útmutatása és a rengeteg strandolás során tanultam meg úszni, mondanom sem kell, messze nem tökéletes technikával. Ezt a berögzült rossz technikát kijavítani sokkal nehezebb, mint a jót megtanulni.

2000-ben a gyermekkori álom valóra vált: néhány rövidebb nyíltvízi úszás (2 km, 3,6 km) teljesítése után már elegendő bátorságot éreztem ahhoz, hogy nekivágjak a Balaton-átúszás 5,2 km-es távjának. Ekkoriban a felkészülesem alapja a hosszú távú kerékpározás volt, amely nagyon jó állóképességet adott. Érdekes módon, az akkor úszott 2 óra 20 perc 13 másodperces időmet azóta sem tudtam túlszárnyalni.

Hogy érezted magad az idei úszáson? Ez volt az 5. átúszásom, úgy éreztem, sikerült rá megfelelően felkészülnöm.



Sajnos a körülmények nem tették lehetővé, hogy megdöntsem saját legjobb időeredményemet. A reggeli órákban rajtoltam, több okból is: hűvösebb víz, kisebb tömeg, gyengébb napsugárzás.

Más is hasonlóan gondolkodhatott, mert már 7 órakor Révfülöpön rengeteg ember volt. Hosszas sorban állás után került sor az orvosi vizsgálatra, majd a nevezésre. Ezután gyors bemelegítés, némi banán és méz elfogyasztása, folyadékpótlás következett és a zuhanyzás után jöhetett a rajt.

Az első néhány 100 méter után sikerült kikeveredni a sűrű embertömegből és a saját tempómat úszni. Ebben nagyon hátráltatott a reggeli rossz hullámmozgás, amely teljesen szétzilálta a mozgásomat és csak kb. 3,5 km után csillapodott le. Közben a szokatlanul nagyszámú úszó miatt számos kisebb-nagyobb ütközésem is volt.

A nyíltvízi úszásnak ezek azok a természetes velejárói, amelyek miatt

én 14 éven aluliakat nem is engednék nevezni, bármennyire jól úsznak. Nyílt vízben, hullámmozgásban, egy felnőtt mellúszó lábtempója, ha mellkason talál egy 7-8 éves gyereket, az akár végzetes is lehet.

Míg tavaly a hideg vízre, idén a melege panaszok miatt, a meteorológusok szerint 28 °C-os volt, de ez csak 1 méter mélységben igaz, a felszínen ettől lényegesen melegebb. Ebben a hőfokban tartósan hajtani nem nagyon lehet, főleg, ha valaki már nem 20 éves! Mindemellett mindenki teljes biztonságban érezheti magát a Balaton-átúszáskor: 20-30 méterenként lehorgonyozott vitorlásokból álló úszófolyosó biztosítja azt, hogy bárki, aki elfárad, megállhasson, kikapaszzkodhasson, pihenjen. A vitorlásokon mindig adnak szőlőcukrot, vizet annak, aki igényli. (Az én véleményem szerint viszont, aki megáll, pihen, kikapaszkokodik, az már nem a Balaton-átúszást teljesítette, hanem két fél Balaton-átúszást, három harmadot, stb.)



Emellett a vízrendőrség emberei motorcsónakokkal cirkálnak az úszófolysó mellett, figyelik a próbázókat, s partra szállítják a vitorlásokról azokat, akik nem tudnak tovább úszni. Orvosi felügyeletet is biztosítanak mindkét parton.

Idén, a több mint 10 000 indulóból csupán 80-an adták fel, ez véleményem szerint jó arány.

A boglári parthoz közelítve az embert egy általam semmilyen más esetben nem tapasztalt, semmi máshoz nem hasonlítható, leírhatatlan, eufórikus érzés keríti hatalmába, s az utolsó métereken ez mindinkább erősödik: MEGÚSZTAM! MEGCSINÁLTAM!

Partot érve leolvassák az úszott időket, ezzel együtt célfotó készül mindenkiről, amelyek az oklevélre is felkerülnek. Már csak az emlékpóló átvétele és a szponzorok által biztosított étel-ital elfogyasztása marad hátra. És természetesen a sok-sok ismerős üdvözlése: mit úsztál, hogy ment, hol találkozunk legközelebb? Mert bár az úszás egyéni sport, mégis életre szóló kapcsolatok szövődhetnek közben.

Míndezek tükrében: hatalmas lehetőségnek tartom, hogy a kistérségi úszásoktatás keretében a gyerekeknek lehetőségük van megtanulni úszni, szakavatott edző segítségével szabályos, hatékony úszótechnikát elsajátítani. A Balaton közelsége miatt nyáron bárki szabadon csiszolhatja, finomíthatja technikáját, ismerkedhet a nyíltvízi úszás medencéhez nem hasonlítható érzésével. S ha valaki már képes medencében 3,5 km-t megállás nélkül, egyben végigúszni úgy, hogy utána még van ereje a partra kapaszkodni s nem érzi magát teljesen kimerültnak, azt biztatom: bátran nevezzen be a Balaton-átúszásra, mert egy életre szóló élménnyel lesz gazdagabb!

Köszönöm a beszélgetést. A Fröccs csapatnak további jó versenyzést és sok-sok közösen végigúszott hosszú kívánok! Külön gratulálok Neked és kívánom, hogy még sokszor legyen lehetőséged átélni a partra érés örömet, felemelő érzését!

2008 októbere óta a sávolyi általános iskolás gyerekek is részt vesznek a Marcali Kistérség által szervezett úszásoktatásban. Ezt a lehetőséget a gyerekek teljesen ingyen vehetik igénybe, mivel a fenntartó önkormányzatok fedezik az oktatás költségeit. Gaálné Horváth Mária testnevelés szakos tanárnőt kérdeztem az úszás hasznosságáról, az élettani hatásairól.

Az úszás, mint mozgásos cselekvés, számos dologban különbözik a szárazföldi sportágak mozgásanyagától. Az első és talán legszembetűnőbb különbség a sajátos közeg. Vízbe merülve a tanuló olyan fizikai hatásoknak van kitéve, amelyeket szárazföldi mozgása során nem tapasztalt.

A kezdő úszó szervezete mindaddig reagál a víz szokatlan ingereire, amíg hozzá nem szokik. Az úszómozgás sajátosságai a mozgástanítás sajátosságait vonják maguk után. Amíg a szárazföldi sportágak esetében a sportág mozgásanyagának a tanításával kezdjük az oktatást, az úszástanítás során az úszómozdulatok oktatásának megkezdése előtt hangsúlyt fektetünk az idegen közeg megismertetésére, az alkalmazkodási folyamatok kialakítására, valamint az otthonos viselkedés érdekében a vízben történő célszerű mozgás elsajátítására.

Az úszásoktatás sajátossága az is, hogy más sportágakhoz képest fiatalabb életkorban is lehetséges. A sportágak túlnyomó többségében a technikai képzés 10-12 éves korban kezdődik, az úszás alapttechnikái, pedig már 5-6 éves korban taníthatók. Ennek egyik oka, hogy az egyszerű keresztzett, ciklikus mozgások (pl. gyors- és hátúszás) mozgásszerkezete a kisgyermek kúszó-mászó mozgásához hasonlít. Mivel az úszómozgás tanítását megelőzi a vízhez szoktatás, így akár 4-5 éves korban elkezdhetjük az oktatást.

Amiért érdemes óvodás korban elkezdni az oktatást: kisebb a félelem érzetük, bátrabbak; jobban kötődnek a pedagógushoz, oktatóhoz, mint a későbbiekben; játékok segítségével könnyebben lehet őket oktatni, motiválni; valószínűleg kevesebb negatív élményük volt már a vízzel.

Fizikai hasznok: az ülőéletmód okozta rossztartás megelőzése, javítása, a gerincferdülés kialakulásának megelőzése; az erőnlét és a vitálkapacitás fejlesztése; a keringési rendszer fejlesztése; harmonikus izomzat; hajlékonyság és tökéletes testtartás kialakulása.

Az úszás pozitív élettani hatása: Az úszás megmozgatja a test összes izmát és fejleszti az állóképességet. Mivel a víznek nagy az ellenállása, ezért a vízben végzett gyakorlatokkal 600 kalóriát égethetünk el óránként. Ismétlődő mozdulatai növelik az izmok rugalmasságát, különösen a váll, a csípőtájék és a térd izmait tartják kiválóan karban. Az ízületek terhelése szinte elhanyagolható a szárazföldi sportokhoz képest.

Rendben tartják a gerinc stabil állását, nyújtja az izmokat, s mindezen túl lelki békénk stabilizálásához is hozzá járul. Jótékony hatása van a légzésszabályozásra és különösen ajánlott az asztmás betegek számára. Az egyenletes és kíméletes terhelés mellett nagy energiafelhasználással járó sport az úszás, így kifejezetten jó a túlsúlyos gyerekek számára is. Emellett a sportsérülések elszívásának esélye is igen alacsony

Mindnyájatoknak köszönöm szépen a válaszokat. Buzdítok mindenkit, hogy használják ki a nyári szünet adta szabadidőt, és vigyék el gyerekeiket a környékünkön található fürdőbe, a Balatonra. A fürdőzés hasznos és egészséges kikapcsolódás!

Pálfy Lászlóné



Sávolyi Fesztivál

2012. JÚLIUS 7-E SZOMBAT A SÁVOLYI FESZTIVÁL NAPJA VOLT! NAGYON SOKAN ELJÖTTEK, SOK VENDÉGET FOGADOTT A FALU, ÚGY GONDOLOM, HOGY MINDENKI JÓL ÉREZTE MAGÁT. BOBEK JÓZSEF ISTVÁN POLGÁRMESTER VÁLASZOLT A KÉRDÉSEIMRE.

Polgármester úr!

A falu ezekben az anyagilag szűkös időkben is megrendezte a Sávolyi Fesztivált. Hogyan tudta az Önkormányzat előteremteni rá a fedezetet? Mennyiben volt más ez a rendezvény, mint az előző kettő? Hogy sikerült az idei Sávolyi Fesztivál?

Engedje meg, hogy az első két kérdésére egyben válaszoljak.

Ez a Fesztivál semmiben sem más, mint a már elmúlt hagyományos rendezvények. Célja, hogy egy picit egymással foglalkozzunk, egy kicsit lazítsunk, meghívjuk a környezetünkben más településeken élőket, beszélgessünk Velük, megosszuk Velük gondolatainkat. Egyszóval közösséget alkossunk, s jóleső érzéssel tölt el, hogy ezt egyre többen megértik, s egyre többen jönnek el.

A finanszírozás más, de az elmondható a többi rendezvényeinkre is, hisz minden évben másképp oldottuk meg a forrásigényünket. Az idei esztendőben lehetőségünk volt az „Új Magyarország Vidékfejlesztési Program” keretében a Vidékünk a Jövőnk Szövetség Helyi Akciócsoporthoz pályázatot benyújtani 3 000 000,- Ft + ÁFA összeg erejéig. Ezt sikerült elnyerni, s a már hagyományos „Sávolyi Fesztivált” megrendezni.

A pályázatból adódóan az idei Fesztivál az előkészületekben és a lebonyolításban volt más.

Mivel a pályázathoz ajánlatokat kellett kérni, így az idei rendezvény „generál kivitelezője” nem az Önkormányzatunk volt, hanem a nyertes ajánlattevő Katona Kornél Úr, aki rendezvényszervezéssel foglalkozó vállalkozást üzemeltet. Nem mi szerveztünk, nem a falu lakossága főzött, csak az alap kívánásokat határoztuk meg, s a Vállalkozó dolga volt a kivitelezés. Természetesen volt, amiben segíteni kellett. S azt hiszem, mint mindig, most is elmondható, hogy Sávolyi lakossága egy emberként állt a Fesztivál mellé. Lásd a sport délutánt, az étel és ital kiszolgálását, a rendezvény kommunális kiszolgálását, a sétakocsikázást. Köszönjük Nekik!

Azt hiszem így utólag elmondható, hogy mindenki megelégedésére szolgáló rendezvényen vagyunk túl.

Mint minden rendezvényen, itt is voltak apróbb problémák, de hiszem, hogy sikeresen megoldottunk mindent. Köszönet illeti a Testület minden tagját, hisz már a megszokott módon, egy emberként álltak a program mögé.

Engedjék meg, hogy itt köszönjem meg az Osváth Családnak a segítségüket, az ma már szinte természetesnek vehető, hogy a rendezvény bázispontja az Osváth ház és bárki bármit kérhet, mindenben segítenek a Nagymamától az Unokáig.

A végén talán a legfontosabb, ami a mi rendezvényeinkre jellemző, hogy az aktív kapcsolatteremtésen kívül az egészségmegőrzés is hangsúlyt kap. Az idei esztendőben is doktornőnk, Dr. Duró Ildikó és kollégái a Duró Bt. munkatársai, sőt vendég szakgárdával szűrő vizsgálati szolgáltatást nyújtottak. Ahogy a sorokat elnéztem, jó pár órán keresztül pihenésre sem volt idejük, akkora volt az érdeklődés. Köszönet Nekik!

Újdonság volt rendezvényünkön a tombolasorsolás. Nagyon nagy sikere volt! Köszönjük minden felajánlónak, hogy megteremtették ezt a lehetőséget.

Köszönöm a tájékoztatást!

Pálfi Lászlóné



A Sávolyi Fesztivál képekben





Sávolyi Hírmondó





Gyereknapi az általános iskolában



Ballagás az óvodában



A sávolyi gyerekek kerékpárral kirándultak a vörsei kilátóhoz





Szülők, nevelők, gyerekek.

Június 16-án lett vége az iskolai és óvodai évnek. A gyerekeknek ez nagy-nagy öröm, hisz a kötött farsztó szorgalmi idő után jön a szünet, a pihenés, a szórakozás, a lazítás. A szülőkre ilyenkor nagyobb felelősség hárul, hisz minden napra valami elfoglaltságot, programot kell kitalálni. A drága nyaralásokra, üdülésekre nem mindenkinek telik, helyette a rokonai, nagyszülői nyaralásokat, 1-2 napos strandolásokat és a családi programokat tervezik a szülők. Intézményünk két óvónőjét, Csordásné Tamás Ildikót és Lakos Mónikát kértem meg, hogy legyenek szívesek és a szülők részére adjanak ötleteket a szabadidő hasznos eltöltésére.

Végre elérkezett a nyár! Végre együtt lehet a család! Szeptembertől június közepéig többnyire a tanulásról szólnak a hétköznapok és gyakran a hétvégék is. Most jöhet egy kis lazítás, végre játékos percek, a szülők most sokkal többet lehetnek gyerekeikkel. A gyerekek a szülő irányuló figyelme és szeretete a legfontosabb. Erről kell, hogy szóljon a nyár. A tartalmas szeretnénk hozzájárulni jó pár ötlettel.

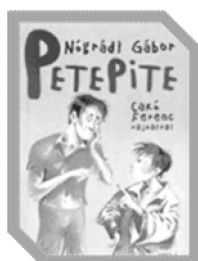
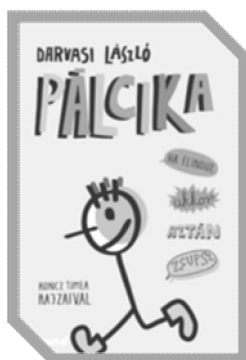
A helyi adottságok számos lehetőséget biztosítanak a szabadidő kellemes és hasznos tötegbányánál mesterségesen kialakított halastónál horgászhat közben rácsodálkozhatnak az itt tanyázó különféle madarakra. gém, szárcsa) Kevés falu büszkélkedhet olyan gyönyörű és mint ami Sávoly határában található. Nincs kellemesebb és kora esti sétánál vidám madárdal kíséretében. Ha tehetjük, egy távcsövet, amellyel, ha szerencsénk van és csendben figyelünk, őzekre, szarvasokra bukkanhatunk. A séta során szenteljünk különös figyelmet természeti értékeink megóvására. Például ne szemeteljünk, a gombákat, virágokat ne gyökerestől tépjük ki a földből. Ha valaki egész napos kirándulásra vágyik, pattanjon biciklire és a töltesen át - ami nem melleleg természetvédelmi terület - irány a Bivaly rezervátum.

A nyár azonban nem mindig számos lehetőség adódik a közös szívesen rajzolják és festik le az előző napi séta, is. Mivel a gyerekek fantáziája határtalan, hagyjuk alkossunk! A háztartásunkban található számos játékszerré válnak. Például a szívószálakat daraboljuk gyöngyfüzés! Ugyanezt szárasztésvál is könnyedén készíthetünk buborékokat, melyet A közös sütés-főzés is nagy élmény a gyerekeknek. megtisztítását. Ehhez egy recept: Gyümölcsös lepény: 5 dkg liszt, késhegynyi szóda bikarbóna. A hozzávalókat összekeverjük, közepes méretű kivajazott tepsibe öntjük, és a tetejét megszórjuk gyümölcscsel.

Bármilyen programot is választunk, a gyerekeknek akkor a legjobb élmény, ha közösen végezzük! Szép nyarat és kellemes időtöltést kívánunk mindenkinek!

Csordásné Tamás Ildikó és Lakos Mónika

Könyvtárosunk, Pálfi Lászlóné Ibolya KÉPES KÖNYVAJÁNLOJÁBAN szintén a szabadidő hasznos eltöltéséhez ad ötleteket, kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

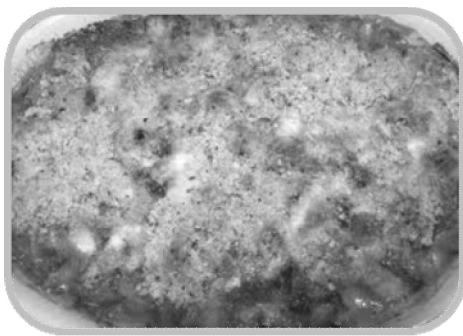


Köszönöm a javaslatokat, hasznos tanácsokat. Boldog, családi, szeretetteljes programokat kívánok a szünidőre!
Dr. Szerbné Kramcsák Ilona



FŐZZÜNK, SÜSSÜNK EGYÜTT!

Nagyon divatosak lettek nálunk, magyaroknál az olasz ételek. A fiatalok kedvencei közé tartoznak. Egy hétig is meglennének spagettin és pizzán. Az anyukák, nagymamák szívesen teljesítik kérésüket hisz egyszerű, könnyen elkészíthető ételekről van szó. Szeretnénk segíteni a kedves háziasszonyoknak abban, hogy bővítsük az olasz ételek sorát. Ki is segíthetne ebben? Nem más, mint egy Olaszországban élő háziasszony, Sonkoly Ildikó. (Egy kedves kolléganóm, Sonkoly Julianna húga.) Ildikó immáron 15 éve egy olasz férfi felesége. Szeret főzni, étrendjükben magyar és olasz ételek egyaránt szerepelnek. Most hétvégén meglátogatta a Schuller családot és én is beszélgettem vele. Örömmel állt rendelkezésemre, amikor megtudta, hogy a sávolyi anyukáknak, nagymamáknak, fiatal sütni-főzni szerető hölgyeknek szeretnénk segíteni. A következő egyszerű és nagyon finom nyári ételeket ajánlja Önöknek sok-sok szeretettel.



Cukkini sajttal

Hozzávalók: 1,5 kg cukkini, 20dkg mozzarella, 15dkg parmezán sajt (helyettesíthető trappistával), paradicsomszós.

A paradicsomszós elkészítése: egy evőkanál olívaolajon megdinsztelünk 2 gerezd apróra vágott fokhagymát és 1fej apróra vágott vörshagymát. Felöntöm fél liter dobozos paradicsom szósszal, vagy 1 liter paradicsomlével. Addig párolom, míg el nem fő a leve. Egy kávés kanál kristálycukorral, csipetnyi

sóval és bazsalikkal ízesítem. **Elkészítés:** leszeletem a cukkinit fél cm-es csíkokra, megsózom. Egy órát állni hagyom, majd papírral szárazra törölöm. Ezután grillen megsütöm, vagy megforgatom lisztben és hirtelen kisütöm. Lecsepegtetem, és jénai tálba lerakom. Utána nyakon öntöm paradicsomszósszal, majd egy réteg kockára vágott mozzarella következik. Ezt háromszor ismétljük meg. Legvégén a reszelt parmezánt szórom rá. 15-20 percig süssük!



Sós torták

Provanszi torta: Töltelék: 1 padlizsán, 2 cukkini, 1 kaliforniai paprika, 1 fej hagyma, 2 paradicsom, fűszerek: só, bors, bazsalikom, 2 evőkanál olívaolaj, 1dl víz

Elkészítés: A zöldségeket megmosom, felkockázom, megfűszerezem és Wookban olívaolajon megsütöm (15-20 perc). A paradicsomot az utolsó 5 percben teszem bele.

Öntet: 2 tojást, 2dl tejfölt, vagy joghurtot habverővel összedolgozunk. Hozzáadunk reszelt parmezán sajtot. A töltelék és az öntet óvatosan összedolgozom. A tortához még egy vajas leveles tésztára van szükségem (mirelit), melyet kinyújtok és elosztom 2/3, 1/3 arányban. A tortasütőt a nagyobbik tésztával kibélelem úgy, hogy a széle lelógjon. Beöntöm az elkészített masszát. A tészta széleit felhajtom, majd a maradék tésztából kis rudakat sodrok és ráteszem a tortámra. Előmelegített sütőben 20-25 percig sütöm nagy lángon.



Torta di radicchio (vörös saláta): Ennél a tortánál minden ugyanaz, mint az előzőnél csak a töltelék más. Töltelék: 2 fej lila hagyma, 2 fej radicchio, só, bors, pici olívaolaj. A vörös saláta, vagy vörös cikória minden nagyobb bevásárlóközpontban kapható.

Elkészítés: Megpárolom félig a hagymát, hozzáadom a csíkokra vágott radicchiót. Pici sóval, borssal ízesítem. Ha elfőv a levét összedolgozom az előzőekben leírt öntettel.



Lasagne összetevői: húsragu, lasagne tészta, besamel mártás.

Húsragu: 1 fej kockára vágott hagymát, 40 dkg darált húst kevés olajra teszem. Zsályával, rozsmaringgal, ételízesítővel ízesítem. Vízzel felöntöm, hogy ellepje a húst. 40 percig főzöm.

Levétel előtt 5perccel felöntöm 1dl főzzük a hússal, nem pároljuk meg előre. tesztek. Sóval, cukorral, szerecsendióval ízesítem. szokásosnál. A tésztát lobogó vízben 1-2 percig ehhez. Ha mindent előkészítettem, akkor az összetevőket. Alulra kerül a tészta, majd a húsragu, majd a reszelt parmezán. Addig fogynak. Ha valaki a tészta főzését meg akarja spórolni, ne tegye, mert így sokkal finomabb.



paradicsomlével. A hagymát együtt **Besamel:** 5 dl tejhez 3 kanál lisztet Ez a mártás kicsit hígabb a főzöm. Én tészta szűrőt használok közepes méretű tepsibe rétegelem besamel következik, ezután jön a ismétlem, míg a hozzávalók el nem

Remélem, hogy örömet szereztem a receptjeimmel. Jó étvágyat kívánok!

Ahogy az olaszok mondják: Bon Appetito!

Köszönöm ezeket az igazi olasz recepteket!

Dr. Szerbné Kramcsák Ilona

KEDVES SÁVOLYI ANYUKÁK, NAGYMAMÁK, KERESZTMAMÁK ROKONOK, BARÁTOK! FŐZZÜNK EGYÜTT JÁTSZÓTERET 2012-ben IS! MINDENKINEK KÖSZÖNJÜK, AKI HOZZÁJÁRÜLT A JÁTÉKBAN VALÓ RÉSZVÉTELHEZ. SAJNOS 2011-ben SEM KEDVEZETT A SZERENCSE A SORSOLÁSON, DE NE VESZÍTSÜK EL A KEDVÜNKET ÉS TOVÁBBRA IS FŐZZÜNK, ÍZESÍTSÜNK A DELIKÁT 8 ÉTELÍZESÍTŐVEL! GYŰJTSÜK AZ ÜRES TASAKOKAT, HOGY AZ IDÉN IS RÉSZT VEHESSÜNK A „FŐZZÜNK 8 JÁTSZÓTERET” AKCIÓBAN! REMÉLJÜK, A 2012-ES SZÖKŐÉV SZERENCSET HOZ ÉS SÁVOLY KÖZSÉG IS FELSORAKOZHAT A JÁTSZÓTERET NYERT TELEPÜLÉSEK SORÁBA. A DELIKÁT 8 ÉTELÍZESÍTŐS TASAKOKAT A KÖNYVTÁRBA, AZ ÓVODÁBA ÉS AZ ISKOLÁBA LEHET LEADNI, ELKÜLDENI, VAGY A TESTÜLETI TAGOKNAK ÁTADNI. A GYŰJTÉS FOLYAMATOS.



Anyakönyvi hírek



Születések:

-

Házasságkötések:

-

Halálozások:

Gyarmati Viktorné Szabó Ilona (élt 75 évet)

Szalai Józsefné Nád Anna (élt 87 évet)

Bide János (élt 80 évet)



NYÁR-LEHETŐSÉGEK-ESHETŐSÉGEK

Itt a nyár! A szabadság, a pihenés, az igazi kikapcsolódás és az utazások ideje. A szórakozási lehetőségekből, a programokból, mindenki lehetőségeihez, idejéhez képest választhat. Néhányat kiragadtunk, amelyeket érdemes megtekinteni. A felsorolás nem teljes, indulás előtt tájékozódhatnak a <http://www.marcaliportal.hu> oldalon.

2012.07.14.	Balaton M&K Fúvószenekar koncert	Balatonkeresztúr
2012.07.15.	Dunántúli Amatőr Művészeti Fesztivál Moderntánc Verseny	Balatonberény
2012.07.20.	Szelence Néptáncgyűttes és Zenekara	Balatonmáriafürdő-alsó
2012.07.20.	Színház az egész világ	Balatonmáriafürdő
2012.07.21.	Fergeteges Forgatag, Balaton M&K és MARCATO Űtőegyüttes	Balatonmáriafürdő
2012.07.21.	MARCATO és Balaton M.&K.	Marcali
2012.07.21. 17.00 ó	UNIVERSITY OF DELAWARE CHORALE Egyetemi Kórus Műsora	Marcali
2012.07.22.	Dunántúli Amatőr Művészeti Fesztivál: nemzetiségi néptáncverseny	Balatonberény
2012.07.26. - 2012.07.29.	II. Máriai utcatárlat	Balatonmáriafürdő
2012.07.27.	Fergeteges Forgatag Táncbarát Kör	Balatonmáriafürdő-alsó
2012.07.27.	Fúvós térzene	Marcali
2012.07.28.	Moderntánc est Balatonkeresztúron	Balatonkeresztúr
2012.08.03.	Magma Tűzszínház	Balatonmáriafürdő-alsó
2012.08.03. - 2012.08.05.	Utcazenei fesztivál	Balatonmáriafürdő
2012.08.03.	Balaton M&K és MARCATO Űtőegyüttes fellépése	Balatonmáriafürdő-alsó
2012.08.04.	Marcali zenekarok koncertje	Marcali
2012.08.04. 19.00 ó	Szamba show a Balaton M&K együttesel	Balatonberény
2012.08.10.	Strigers gitártrío	Balatonmáriafürdő-alsó
2012.08.11.	Folklór est	Balatonmáriafürdő
2012.08.11.	Aranyhíd meglepetés program	Balatonberény
2012.08.11.	Operett és musical est Keresztúron	Balatonkeresztúr
2012.08.11.	Retro buli	Marcali
2012.08.11. 10.00 óra	Berzsenyi Mézes Nap	Nikla
2012.08.17.	Operett est - Zalaegerszegi Színház színművészei előadásában	Balatonmáriafürdő-alsó
2012.08.18.	Fekete Péter című musical előadás	Marcali
2012.08.25.	Nyárbúcsúztató party	Marcali

A keszthelyi programok a <http://www.keszthely.hu/programok/> oldalon, a nagykanizsai programok a <http://www.nagykanizsa.hu/index.php?m=2> oldalon, a balatonboglári programok a <http://www.balatonboglár.hu> oldalon tekinthetők meg. Hasznos linkek még ebben a témában: <http://www.programturizmus.hu/>, <http://www.utazzitthon.hu>, <http://www.iranymagyarország.hu>, <http://balaton.varosom.hu/programok/>



Ezekon az oldalakon ötleteket találhatnak arra, hogy hol, milyen programok lesznek a nyáron a környékünkön, vagy a Balatonnál. Üdülési, utazási ajánlatokat is böngészhetnek, kereshetnek SZÉP KÁRTYA- elfogadó helyeket is.

Figyelmükbe ajánljuk a környékünkön lévő strandokat: a marcali, zalakarosi, hévizi fürdőket és természetesen a Balatont!

Marcali Városi Fürdő: nyitva tartás: naponta 10.00 – 19.00 óráig

Felnőtt egyszeri belépőjegy 1.400 Ft

Felnőtt napszaki egyszeri belépőjegy 950 Ft

Gyermekek 14 éves korig, nappali tagozatos diákok, nyugdíjasok részére egyszeri belépőjegy 950 Ft

Zalakarosi Fürdő nyitva tartása: naponta 09.00-19.00 óráig.

Alap belépőjegyek* (Ft/fő)	01. 01 - 04. 27.	04. 28 - 09. 30.	10. 01 - 12. 31.
Fedett fürdő, medencefürdő, kádfürdő	1.650	1.990	1.650
Strand fürdőjegy	-	1.990	-
Hétfőtől péntekig, ünnepnapok kivételével, a zárástól visszszámolva 3 órán belül	1.250	1.500	1.250
Kedvezményes fürdőjegy diákigazolványra 6 - 18 évig (6 év alatt ingyenes a belépés)	1.150	1.350	1.150
Családi jegy (2 felnőtt + 2 gyerek - diákigazolványra 18 éves korig), családok részére	4.800	5.600	4.800
További gyermekenként plusz	700	700	700

Hévizi Tófürdő: 3 órás belépő 2500 Ft, 4 órásbelépő 2800 Ft, egész napos belépő 3800 Ft.

Nyitva tartás (2012. május 26. - 2012. szeptember 2.):

	Nyitás	Pénztár zárás	Fürdési idő vége (tó)	Wellness használat vége	Kapuzárás
Deák-tér	8:00	17:30	19:00	19:00	19:30
Schulhof sétány	8.00	18:30	19:00	19:00	19:30
Festetics Fürdőház	8:00	18:30	19:00	19:00	19:30

A nyár, a szabadság, és munka közben is bárki elszenvedhet horzsolást, rovarcsípést, kisebb-nagyobb hámsérülést, könnyen keletkezhet vérző seb. Pánikba esni nem szabad, hiszen a testet borító bőr könnyen sérülő szövetekből áll, néha elég egy óvatlan mozdulat játékkal, szerszámmal, kerti munkaeszközzel, a konyhában egy késsel, és máris megtörténik a baleset.



A sérülések általában enyhék, kiválóan elláthatók, a vértől pedig nem kell megijedni! A legtöbb felnőtt egyből tudja, mi a teendő, hogyan részesítse elsősegélyben a sérültet, hogy megelőzze a fertőzést. Baleset esetén első és legfontosabb a vérzés csillapítása. Ehhez többnyire elég, ha ujjunkkal, kezünkkel nyomást fejtünk ki a sérült részre. Ez az első és legfontosabb teendő! Ezt követően a szennyeződések eltávolítása, amikor a sebet és a környékét tisztítani, fertőtleníteni kell. Az általános sebfertőtlenítés fontos, és ma már vannak olyan fertőtlenítőszerke, amelyek hatásosak a baktériumokkal, vírusokkal szemben, sőt, a gombák elleni védekezésre is jók. Ezek előnye, hogy a bőr és a nyálkahártya fertőtlenítésén kívül csökkentik a gyulladást, ezért szebb, gyorsabb lesz a sebgyógyulás. A horzsolás szinte mindig felületi, gyöngyözően vérzik, elég, ha a környékét és a sebet megtisztítjuk a szennyeződéstől, fertőtleníjük, patikákban kapható szerrel. Gyakran elmarad a steril gézzel történő lefedés is. Természetesen a horzsoláson kívül keletkeznek vágott, égett, zúzott, harapott, szúrt sebek is, de az első feladat mindig a seb környékének fertőtlenítése, majd a seb steril lappal való lefedése és tapasszal történő leragasztása, a továbbfertőzés veszélye miatt. A vágott sérülések általában rövid ideig véreznek, és maguktól behegednek, a varképződés egy-két nap. Ha nem áll el a vérzés, a sebben idegen anyag, tárgy van, a seb szétnyílt, ideg-, ín-sérülés látható, a seb mély, szúrt, mindig orvoshoz kell menni! A jelentéktelennek tűnő sebet is kell figyelni! Ha bőrpír, lüktető fájdalom jelentkezik, keresse fel a szakrendelést! (A cikk az internet és a Nők Lapja segítségével készült.) Felhőtlen, kellemes, egészséges, szép emlékekkel teli nyarat kívánok!



Dr. Szerbné Kramcsák Ilona



Kiskerti munkák hónapról hónapra



ÚJ ROVATOT INDÍTOTTUNK ÚTJÁRA MÁRCIUSBAN. JÓ TANÁCSOKAT OLVASHATNAK A SZŐLŐ- ÉS GYÜMÖLCSTERMESZTÉS TERÜLETÉRŐL, A HÁZTÁJI KISKERTBEN VÉGZENDŐ MUNKÁLATOKRÓL. NAGYON SOK HÁZNÁL VAN KISKERT, VETEMÉNYESKERT, ÍGY MEGPRÓBÁLUNK HASZNOS TANÁCSOKKAL SZOLGÁLNI AZ ELKÖVETKEZŐ NEGYED ÉVRE. TERMÉSZETESEN A TELJESSÉG IGÉNYE NÉLKÜL, DE HÓNAPRÓL-HÓNAPRA MEGPRÓBÁLJUK ELMONDANI, HOGY MI KELL A SIKERES ÉS EREDMÉNYES TERMÉSHEZ. TESSZÜK EZT SIMON LAJOSNÉ ERZSIKE ÉS FÉRJE, LAJOS BÁCSI SEGÍTSÉGÉVEL. TUDVA LEVŐ, HOGY ÉRTENEK A KERTÉSZKEDÉSHEZ, ÉS ÉRDEMES MEGFOGADNI A TANÁCSAikat, A HOSSZÚ ÉVEK ALATT ÖSSZEGYÜLT TAPASZTALATAIKAT.



A nyári hónapokban is sok teendőnk van. Kezdjük a szőlővel. A permetezés folyamatosan szükséges, 10-12 naponta. Elvirágzás után a molyok ellen Actarát, lisztharmat ellen Systhane duplót és a TOPAS 100ec-t használok. A peronosz ellen a Miltox speciál vált be. A Mikál 69 nevű szer megszűnt. A permetezés mellett nagyon fontos, hogy a hónaljajtásokat kiszedjük, megtisztítsuk a szőlőt, mert így a permet is jobban éri, könnyebb a molyok ellen védekezni. Ez nagyon fontos, mert a molyok képesek lerágni a teljes termést, nagy kárt tudnak csinálni. A felesleges hajtások leszedése azért is fontos, mert így több tápanyag jut a nevelni kívánt vesszőkbe, nem a felesleges hajtásokat növeli a szőlő. A

kapálás, a talaj gazmentesen tartása is nagyon fontos, hogy a csapadék tudjon leszivárogni a gyökerekhez. A talajforgatással levegőhöz jut a föld, és a kártevőket is kiforgatjuk. Általában augusztus végéig szoktunk permetezni, attól függ, hogy milyen időjárás van, és meddig tart a permetszer hatása. Ezek a szerek drágábbnak tűnnek, de nagyobb mennyiségű léhez elég, ezért tehát igazából hosszú távon kifizetődőbb. Másik előnye az ampullás kiszerezés, így nem kell itthon adagolni, mérlesezni. Mindig változnak a szerek is, tanulni kell az új módszereket, haladni kell a korrallal. Augusztusban már érnek a csemegeszőlő fajták. Érdeemes megvárni, hogy megérjen, édes legyen, és akkor leszedni.



A gyümölcsfákat levélfodrosadás ellen a Score250EO nevű szerrel permetezem, de amikor már zölddió nagyságú a barack, vagy a szilva is nagyobb, akkor már nem permetezünk. A tavaszi szakszerű munka és a megfelelő időjárás ilyenkor bő termést hoz. Az idei fagyok sajnos sok helyen elvitték a termést, így kevés gyümölcsöt tudunk szüretelni. A málna, a ribizli már érik, majd beérnek a kajszifajták, az őszibarackok, a korai szilvák, almák. A nyár a befőzés ideje, a lekvár és kompótok eltevése. A tavalyi júniusi számunkban írtunk a lekvárfőzéshez ötleteket. Aki nem akar a befőzéssel vesződni, az frissen a fagyasztozóba is elrakhatja a gyümölcsöket. A fagyasztozóban megőrzi ízüket, zamatukat, és felengedés után felhasználhatjuk ugyan úgy, mintha friss lenne.



A kiskertben is van tenni való nyáron. A kapálás, a gazolás ott is folyamatos munka. A nyár folyamán felszedhetjük a hagymákat. Egy-két napra kitergetjük száradni, utána megpucoljuk, felfűzzük, elkészítjük télire. A paprika, paradicsom is kezd termőre fordulni, ha nagyon sokáig nem lesz eső, akkor bizony muszáj öntözni. Lisztharmat és peronosz ellen itt is permetezni kell.

Az epret július végén, augusztus elején kell átültetni. Várjunk meg egy jó, kiadós esőt, hogy ne kelljen beöntözni ültetéskor. Kiszedjük a régi töveket, és az új hajtásokat ültetjük el. Érdeemes letakarni a talajt, bemulcsozni, hogy ne száradjon ki, és nem is gazosodik.





Az uborka már termőre fordult, nincs más dolgunk vele, mint elrakni télire. Egy jól bevált receptet közlünk, amivel mindenféle zöldséget elrakhatunk savanyítani. Tíz liter vízhez adjuk a hozzávalókat. 40 dkg só, 45 dkg cukor, egy zacskó szalicil (kb 2,5dkg), 3 dkg borkénpor, 1 liter 20 %-os ecet, babérlevél, magyarbors, mustármag, koriander. Ezeket a fűszereket két liter vízzel összeforralom, és utána teszem hozzá a maradék nyolc liter vizet, hogy 10 liter legyen összesen. Általában én húsz litert csinálok, egyrészt nagyobbak az edényeim, másrészt jobb, ha bővebb a lé. Aki szereti kicsit édesebben, az tehet bele plussz 5-10 deka cukorral többet. Csinálok még öt liter levet külön, és abban mindig elősavanyítok: addig benne van az uborka, míg a következő adagot leszedem. Az uborkát kétnaponta szedni kell, így mindig apró, szép kerül a savanyítóba.

Három, négy adag után ezt az előlevet eldobom. Pazarlásnak tűnik, de még soha nem romlott el a savanyúságom, nem kellett kidobni egy szemet sem, és nagyon sokáig eláll. Nekem ez vált be. Ebbe a lébe mehet paprika, zöldparadicsom, karfiol, apró patison, zöldbínya, sárgarépa, spárgaborsó, ízlés szerint, ki mit szeret. Ilyenkor főszeszója van az uborkának, friss salátaként és kovászoscént is ehetjük nap, mint nap.

A krumplit is permetezni kell a bogarak ellen, Actarat használok erre is. Ajánlatos réztartalmú szerrel is megpermetezni, a szárszárazság ellen. A két féle permetet ne egyszerre vigyük fel a növényre, mert a rézzel összekeverve a rovarölő kisebb hatást vált ki. Mindig külön. A nagyobb gazokat húzjuk ki kézzel, hogy ne nője fel, és ne vegye el a nedvességet a burgonyától. A nyári időszakban tehát már a betakarítás is megjelenik munkaként. Ám a gazolást és fajtánként függően a permetezést sem hagyhatjuk még el.

Mindenkinek jó kertészkedést kívánunk!

Pálfi Lászlóné

A sávolyi volt Tőzegtelepen készült a baloldali fotó.

Ez egy huta, amelyben annak idején a kitermelt tőzegtéglákat szárították. Szeretnénk a Tőzegtelep történetét megírni, ezért kérünk mindenkit, aki tud mesélni róla, vagy



rendelkezik valamilyen korabeli dokumentummal, az jelentkezzen a könyvtárban. A másik fotó a Sávolyi Vasútállomást ábrázolja, amelynek szintén dolgozunk a történetén. Ehhez is kérünk segítséget mindenkitől, aki rendelkezik vele kapcsolatos fotókkal, leírásokkal.

Köszönettel: Szerkesztőség





Külföldiek Sávolyon

A kilencvenes években Sávolyon is, mint a környező falvak többségében nagyon sok külföldi vásárolt házat, ingatlant. Sokan közülük csak két-három hetet töltenek itt évente, de vannak olyan házaspárok, akik bejelentkeztek állandó lakosnak és huzamosabb ideig itt tartózkodnak. Részt vesznek a falu közösségi életében, a falu lakossága ismeri és elfogadja őket. Ezeket a családokat, külföldi lakosokat szeretnénk bemutatni sorozatunkban. Raksányi Gábor és családja nem tartózkodik állandóan Sávolyonon, ennek ellenére sokan ismerik és szeretik őket. Gábor külföldön élő magyarként tért vissza Magyarországra, Sávolyra. Az újság szerkesztése alatt éppen Sávolyonon tartózkodtak, így szívesen ült le velem beszélgetni.

Hogy kerültek Sávolyra, miért itt vettek házat? Mi vonzotta Önöket ide?



A csönd, a nyugalom, a szomszédjaink és a falusiak kedvessége. A Somogy és Zala megye által birtokolt csodálatos völgy varázsa. A Kis-Balaton közelsége, a Balaton selymes vize. Én gyermekkoromban éltem olyan budapesti utcán, ahol egy fa sem volt, csak a parkokban. Itt Sávolyon a természettel összeolvadunk. Talán a családi összefüggés is hozzájárult, hiszen anyai nagyszüleim nagykanizsaiak voltak, apám részéről nagyapám meg Tolna megyében és a Balatonon építtetett házakat. Idestova 20 esztendeje e háromszögben találtunk Sávolyra.

Hol élnek, mivel foglalkoznak? Hogyan telnek a napjaik, amikor itt vannak Sávolyonon? Hogy érzik itt magukat?

A régi rendszerek határhozó, legyökerezett politikái után elértük azt, hogy szülőföldünk máshol e kerek világban többfelé is lehet, de mindannyian egy nemzethez tartozunk és e nemzetnek a kultúráját alkotjuk, élünk benne, szeretjük és ápoljuk. A többféle tartózkodásnak van és lehet egy óriási előnye, hogy az emberek kívülről is átláthassák hibáikat éppen úgy, mint azt a csodálatos lehetőséget, hogy éppen ahol élnek, azt még jobban megszeressék! Nejem Gabriella a magyar nyelv csínjával-bíjával nap-mint nap küzdeni kényszerül, viszont fiunk Áron, aki ma 22 éves, itt tanult meg a faluban magyarul. Jó magam „magyar tengerészként” kerestem egy ideig a kenyerem, majd a „család kikötőjébe” futva gyógyszerkészítő szakmunkásként a mai napig a Novartis gyógyszerkonzern baseli lerakatában, mint alkalmazott dolgozom. Talán már csak „rövid” ideig, hiszen a közelgő nyugdíjazás engem is „fenyeget”. Munkánk itt Sávolyonon van elég, hiszen azok, akik a „Tóth-Csicsa” házat ismerték, tudják, hogy nézett ki azelőtt. 29 éve vagyunk házaspár, tudunk mindig egymás segítségére lenni. Ötleink, mint az élet, végtelen!

Milyen lehetőségeket látnak itt a faluban?

Már 1999-ben végig éltük az akkori falusi terveket, az új benzinkút, esetleg egy étterem, stb. A fürdő gondolata azt hiszem minden kedves sávolyi polgárnak ismert, talán a szívügye is. Mi a magunk részéről a falu nyugalmit féltettük, viszont örültünk volna a pozitív fejlődésnek, hogy a lakosság egy hosszú távú alternatívát kaphatott volna a MotoGP-vel. Ez most tolódik, de hiszem, hogy a világválság időleges nyugtalansága után ismét szóba kerül, hogy gyönyörű völgyünket az egész világ részére is ismertté tehessek.

Köszön szépen a beszélgetést. Jó egészséget, és még sok-sok nyugodalmat, pihenéssel töltött sávolyi napot-hetet kívánok az egész családnak!

Pálfi Lászlóné



Jeles és kitűnő tanulók az állófogadáson

A Sávo lyi Általános Iskolát fenntartó Önkormányzatok (Főnyed, Szegerdő, Sávo ly és Szőkedencs községek Önkormányzatai) ebben a tanévben is meghirdették a tanulmányi versenyt az iskolában. E tanév végén is vendégül látták a jeles és kitűnő eredménnyel végzett tanulókat szüleikkel együtt a Körjegyzőségen egy állófogadáson. Az a 8. osztályos tanuló, aki az elmúlt 6 év alatt jeles, vagy kitűnő eredményt ért el, külön ajándékot kap, 150 ezer Forint értékű informatikai vásárlási utalványt. A 2011/12-es tanév végén immáron másodikként (Tavaly év végén Osváth Roland 8. osztályos tanuló kapta) Gyarmati Dániel végzős tanuló kapta ezt a külö ndíjat. Gratulálunk a szép eredményhez!

Megkérdeztem Danit, hogy milyen érzés volt, mikor év végén megtudta, hogy ő lesz a külö n ajándék tulajdonosa?



- Nagyon boldog lettem, és büszke voltam magamra, hogy a sok kihívás ellenére teljesíteni tudtam az elvárásokat.

Mennyi munka, vagyis tanulás van a szép

eredmény mögött?

- Nagyon sok munkám, tanulásom van benne ebben a nyolc évben. Voltak olyan napok, amikor elhanyagoltam a teendőimet, főleg az utolsó évben, de végül boldogan hagytam el az általános iskolát.

Hová mész tanulni? Milyen terveid vannak a jövődet illetően?

Fonyódra, a Mátyás Király Gimnáziumba. Szeretném sikeresen elvégezni a gimnáziumot, és közben majd elvállik, hogy hogyan szövö getem a sorsomat a jövőben. Szeptemberben az új iskola megkezdése, megismerése lesz a legfontosabb.

Mit üzensz az itt maradt tanulóknak a tanulóssal kapcsolatosan?

- Próbáljanak komolyabban hozzáállni a tanulóshoz, mert az idő múlik, és egyre nehezebb dolguk lesz, amit egyszer elhanyagoltak, később sokkal nehezebb bepótolni.

Köszönöm szépen Dani a válaszokat és kívánom, hogy a terveid valóra váljanak, megtaláld a helyed a nagybetűs életben, és boldog, elégedett ember légy!

Megkérdeztem Dani édesanyját, Gyarmatiné Mihályfi Máriát is. Mennyire volt megható a fogadáson, hogy a fiatalok kapta a külö n ajándékot?

Nagyon meghatódtam, büszke vagyok a fiamra, és bizony a könnyeim is kijöttek. Bár bevallom őszintén, hogy titokban reménykedtem, hogy sikerülni fog a szép bizonyítvány, vele együtt a külö n ajándék.

Milyen szülői odafigyelésre volt szükség Danika tanítása-tanulása során?

Az elmúlt nyolc év során folyamatosan ellenőriztem és kikérdeztem a leckét, nyomon



követtem a tananyagot, valamint a többi iskolai feladatokat is.

Következetes szülői szigorra, esetleg büntetésre

volt-e szükség az elmúlt tanévek során?

Bizony volt, amikor előkerült a szülői szigor, főleg a kamaszkor beálltával. Hajlamos volt lazábbra venni a dolgokat.

A szülőknak a legnagyobb öröm, boldogság a gyermekük érvényesülése, boldog- kiegyensúlyozott, egészséges élete. Ti mennyiben támogatjátok fiatalok jövőbeni elképzeléseit?

Egy szülőnek legfontosabb a gyereke. Elképzeléseiben, terveiben igyekszünk támogatni, főleg a számára legjobb irányba. Mellette állunk jóban és rosszban egyaránt.

Kívánom, hogy szülőként sok-sok örömtől, boldogságtól fakadó könnycseppek ragyogjanak a szemetekben, legyetek boldog, elégedett szülők.

Dr. Szerbné Kramcsák Ilona



Összesen 21 tanuló vehetett részt az állófogadáson: 11 sávolyi, 3 főnyedi, 2 szegerdei, 4 szőkedencsi és 1 csákányi. A sávolyi tanulók, akik kitűnő bizonyítvánnyal zárták a 2011/12-es tanévet:

Sipos Dániel (1. osztály), Csordás Bence, Üst Fanni, Üst Lili (2. osztály), Egyed Balázs (4. osztály).

Jeles bizonyítványt szereztek:

Kovács Alexandra, Kovács Martina (1. osztály), Gáspár Elizabet (4. osztály) Üst Botond (5. osztály), Gyarmati Dániel, Péter Zsolt (8. osztály).



Kiadja: Sávoly Község Önkormányzata, 8732 Sávoly, Petőfi u. 14. • Felelős kiadó: Bobek József István Polgármester • Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Tagjai: Dr. Szerbné Kramcsák Ilona, Pálfi Lászlóné • Megjelenik negyedévente • Elérhetőségünk: savolykonyvtar@gmail.com, www.marotvolgye.hu